

Sport & Freizeit am Gerhardt Hof



E-Bike Verleih

Täglich an der Rezeption
Größe XS
Größe M/L/XL
Helm

pro Tag

€ 25,00
€ 35,00
€ 5,00



Geführte Bike Touren (mind. 4 Teilnehmer)

Dienstag und Donnerstag
mit eigenem Bike
inkl. E-Bike Größe XS
inkl. E-Bike Größe M/L/XL
Helm

Erwachsene

€ 18,00
€ 43,00
€ 53,00
€ 5,00

Kinder (bis 14 Jahre)

€ 9,00
€ 34,00
-
€ 5,00

Geführte Wanderungen (mind. 4 Teilnehmer)

Montag und Freitag Halbtagswanderung
Mittwoch Ganztagswanderung
Wanderjause



Erwachsene

€ 18,00
€ 28,00
€ 9,00

Kinder (bis 14 Jahre)

€ 9,00
€ 14,00
€ 9,00

Golf Schnupperkurs

Golf Park Mieminger Plateau
Jeden Montag 16:00 Uhr Schnupperkurs
20% Ermäßigung auf Greenfee für Gerhardt Hof Gäste

gratis für unsere Gäste

Rafting & Canyoning

Dienstag und Donnerstag
Anmeldung am Vortag bis 16:00 Uhr

Rafting

Einsteiger
Fortgeschrittene

Erwachsene

€ 54,00
€ 84,00

Kinder (8-12 Jahre)

€ 36,00
-

Canyoning

Einsteiger
Fortgeschrittene

Erwachsene

€ 84,00
€ 94,00

Kinder (ab 12 Jahre)

-
-

Reiten (Helmpflicht)

Geführtes Ponyreiten im Gerhardt Hof Wald (30 min.)

Dienstag bis Sonntag von 10:00-17:00 Uhr
Kinder ab 4 Jahre – ohne elterliche Begleitung

Erwachsene

-

Kinder (bis 14 Jahre)

€ 15,00



Ponyvormittag (mind. 4 Teilnehmer)

Jedes Kind hat sein eigenes Pflegepony – gemeinschaftliche Stallarbeit,
Pony putzen, 1 Stunde Reiten
Für Kinder ab 4 Jahre ohne elterliche Begleitung
Dienstag bis Sonntag von 09:00-12:00 Uhr
Jeder weitere Tag
Jause bitte mitbringen oder Anmeldung zum Mittagstisch

-

-

-

€ 45,00

€ 35,00

€ 6,00

Reitunterricht an der Longe (45 min.)

Dienstag bis Sonntag von 10:00-17:00 Uhr
inkl. Striegel, Satteln und Absatteln

€ 25,00

€ 25,00

Reitstunde (60 min)

Einzelunterricht
Gruppenunterricht
inkl. Striegeln, Satteln und Absatteln

Erwachsene

€ 30,00

€ 25,00

Kinder (bis 14 Jahre)

€ 30,00

€ 25,00

Ausritt (ca. 2 Stunden)

Für geübte Reiter – max. 4 Personen
Für Anfänger – max. 2 Personen
inkl. Striegeln, Satteln und Absatteln

€ 50,00

€ 50,00

Nachtritt bei sternenklarem Himmel (4-6 Teilnehmer)

Nur für geübte Reiter
Anmeldung bis spätestens 15:00 Uhr

€ 60,00

-



Shopping Tour (mind. 4 Teilnehmer)

Shuttle täglich
Innsbruck
Telfs

pro Person/Strecke

€ 35,00

€ 10,00



Slackline Balance Training

Dienstag und Donnerstag 16:00 Uhr

gratis für unsere Gäste

Stadtführung Innsbruck

Jeden Freitag, Abfahrt 10:46 Uhr Bushaltestelle
(Linie Nr. 4176), geführter Rundgang durch die
zauberhafte Altstadt, danach Freizeit nach Belieben
Anmeldung bis Donnerstag 16:30 Uhr

gratis mit Gästekarte „Welcome Card“

Volleyball

Montag/Dienstag/Donnerstag/Freitag 17:00 Uhr
Mittwoch 16:00 Uhr



gratis für unsere Gäste

Waldexpress Tour

Ausflugsfahrt mit dem Gerhardt Hof Zug
Jeden Freitag 14:00 Uhr

Erwachsene

€ 8,00

Kinder (bis 14 Jahre)

€ 5,00

Yoga

Yoga & Frühstück

Jeden zweiten Samstag ab 12. Juni
08:30-10:00 Uhr – Yoga für alle Levels
inkl. Frühstück
ohne Frühstück

Erwachsene

€ 29,00

€ 15,00

Kinder (bis 14 Jahre)

-

-



Yoga Morgengruß

Dienstag und Freitag 08:30 Uhr

gratis für unsere Gäste

Ziesel Tour

Fahrspaß mit dem geländegängigen Raupenfahrzeug
(elektrischer Antrieb ohne Lärm und Abgase)
Montag/Dienstag/Mittwoch nach Vereinbarung
Tour 30 min.

Erwachsene

€ 59,00

Kinder (ab 1,40 m Größe)

-

Anmeldung am Info Point
vor dem Eingang zur Rezeption

