

Sport & Freizeit am Gerhardt Hof



E-Bike Verleih

Täglich an der Rezeption
E-Bike Hard Tail Größe XS/M/L/XL
E-Bike „Fully“ (voll gefedert)
Helm

pro Tag

€ 35,00
€ 45,00
€ 5,00



Geführte Bike Touren (mind. 4 Teilnehmer)

laut unserem Wochenprogramm
mit eigenem E-Bike
inkl. E-Bike Größe XS/M/L/XL
inkl. E-Bike „Fully“
Helm

Erwachsene

€ 24,00
€ 59,00
€ 69,00
€ 5,00

Jugendliche (ab 12 Jahre)

€ 13,00
€ 48,00
-
€ 5,00

Geführte Wanderungen (mind. 4 Teilnehmer)

laut unserem Wochenprogramm
Halbtagswanderung
Ganztagswanderung
Wanderjause



Erwachsene

€ 26,00
€ 35,00
€ 9,00

Kinder (bis 14 Jahre)

€ 13,00
€ 17,00
€ 9,00

Golf Schnupperkurs

Golf Park Mieminger Plateau
Jeden Montag 16:00 Uhr Schnupperkurs
20% Ermäßigung auf Greenfee für Gerhardt Hof Gäste

gratis für unsere Gäste

Rafting & Canyoning

Dienstag und Donnerstag
Anmeldung am Vortag bis 16:00 Uhr

Rafting

Einsteiger
Fortgeschrittene

Erwachsene

€ 54,00
€ 84,00

Kinder (8-12 Jahre)

€ 36,00
-

Canyoning

Einsteiger
Fortgeschrittene

Erwachsene

€ 84,00
€ 94,00

Kinder (ab 12 Jahre)

-
-

Reiten (Helmpflicht)

Geführtes Ponyreiten im Gerhardt Hof Wald (30 min.)
Dienstag bis Sonntag von 10:00-17:00 Uhr
Kinder ab 4 Jahre – ohne elterliche Begleitung

Erwachsene

-

Kinder (bis 14 Jahre)

€ 15,00



Ponyvormittag (mind. 4 Teilnehmer)

Jedes Kind hat sein eigenes Pflegepony – gemeinschaftliche Stallarbeit,
Pony putzen, 1 Stunde Reiten
Für Kinder ab 4 Jahre ohne elterliche Begleitung
Dienstag bis Sonntag von 09:00-12:00 Uhr
Jeder weitere Tag
Jause bitte mitbringen oder Anmeldung zum Mittagstisch

-

-

-

€ 45,00

€ 35,00

€ 6,00

Reitunterricht an der Longe (45 min.)

Dienstag bis Sonntag von 10:00-17:00 Uhr
inkl. Striegeln, Satteln und Absatteln

€ 25,00

€ 25,00

Reitstunde (60 min)	<i>Erwachsene</i>	<i>Kinder (bis 14 Jahre)</i>
Einzelunterricht	€ 30,00	€ 30,00
Gruppenunterricht	€ 25,00	€ 25,00
inkl. Striegeln, Satteln und Absatteln		

Ausritt (ca. 2 Stunden)	€ 60,00	€ 60,00
Für geübte Reiter – max. 4 Personen		
Für Anfänger – max. 2 Personen		
inkl. Striegeln, Satteln und Absatteln		

Nachtritt bei sternklarem Himmel (4-6 Teilnehmer)	€ 60,00	-
Nur für geübte Reiter		
Anmeldung bis spätestens 15:00 Uhr		

Shopping Tour (mind. 4 Teilnehmer)	<i>pro Person/Strecke</i>	
Shuttle täglich	€ 35,00	
Innsbruck	€ 10,00	
Telfs		

Slackline Balance Training	<i>gratis für unsere Gäste</i>	
Dienstag und Donnerstag 16:00 Uhr		

Stadtführung Innsbruck	<i>gratis mit Gästekarte „Welcome Card“</i>	
Jeden Freitag, Abfahrt 10:46 Uhr Bushaltestelle (Linie Nr. 4176), geführter Rundgang durch die zauberhafte Altstadt, danach Freizeit nach Belieben		
Anmeldung bis Donnerstag 16:30 Uhr		

Volleyball	<i>gratis für unsere Gäste</i>	
Montag/Dienstag/Donnerstag/Freitag 17:00 Uhr		
Mittwoch 16:00 Uhr		

Yoga (bei Schönwetter)	<i>Erwachsene</i>	<i>Kinder (bis 14 Jahre)</i>
Yoga & Frühstück	€ 15,00	-
Jeden zweiten Samstag ab 29. Mai	€ 29,00	-
08:30-10:00 Uhr – Yoga für alle Levels		
ohne Frühstück		
inkl. Frühstück		

Yoga Morgengruß	<i>gratis für unsere Gäste</i>	
Dienstag und Freitag 08:30 Uhr		

Yoga am Abend & Vitalmenü	€ 15,00	
Jeden Donnerstag ab 15. Juli	€ 32,80	
18:00-19:30 Uhr – Yoga für alle Levels		
ohne Vitalmenü		
inkl. Vitalmenü		

Ziesel Tour	<i>Erwachsene</i>	<i>Kinder (ab 1,40 m Größe)</i>
Fahrspaß mit dem geländegängigen Raupenfahrzeug (elektrischer Antrieb ohne Lärm und Abgase)	€ 59,00	-
Montag/Dienstag/Mittwoch nach Vereinbarung		
Tour 30 min.		

*Anmeldung am Info Point
vor dem Eingang zur Rezeption*

Änderungen vorbehalten!

