

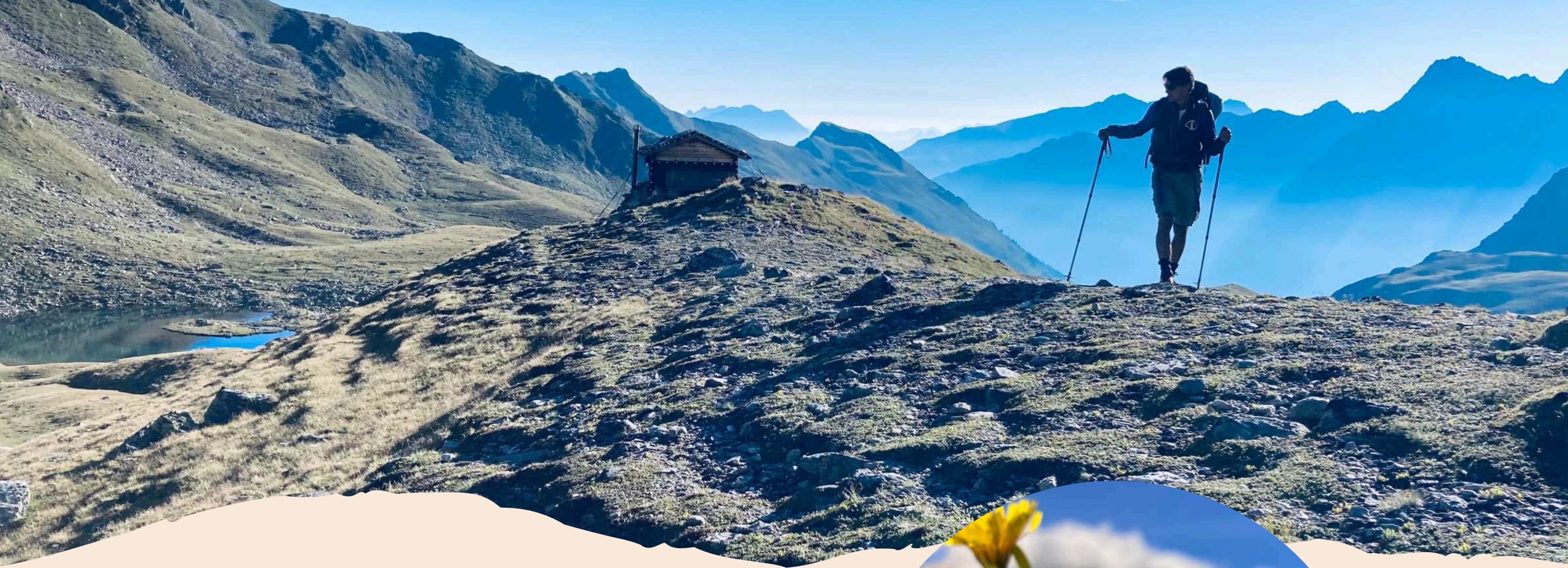


ADVENTURE YOGA RETREAT

in Tirol

"ABENTEUER SIND ES, DIE
UNSER LEBEN GROSSARTIG
MACHEN"

15.JUNI-20.JUNI 2025



Ein Retreat in der wunderschönen Natur
Tirols und des Mieminger
Sonnenplateau.

Bewegung, Natur und Gemeinschaft.
Mach dich bereit für die ungezähmte
Schönheit der Natur.

Gemeinsam entdecken wir verborgene
Schätze, die in uns das Gefühl des
Staunens erwecken und uns dabei
unterstützen, den Alltag für einen
Moment hinter uns zu lassen.



Tauche ein, in die vielen Formen des
Yoga für alle Levels und tollen, täglichen
Outdooraktivitäten.





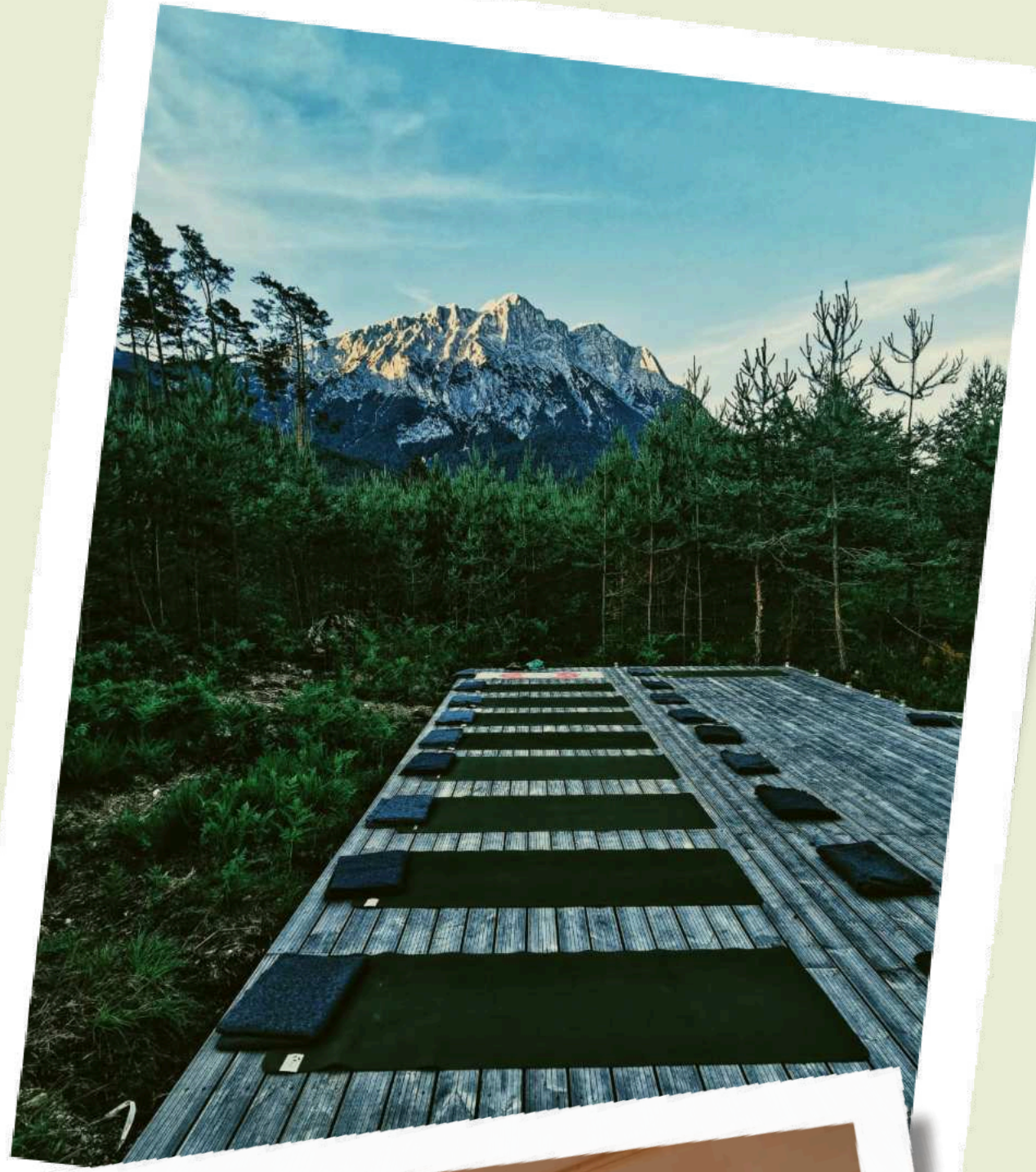
Wir praktizieren Yoga morgens und abends auf unserer Plattform mitten im Wald. Die Natur begleitet uns während der Praxis mit ihrer eigenen Melodie und hilft dir, dich vollkommen im Moment zu fühlen.

Bei Schlechtwetter steht uns eine wunderschöne Jurte für unsere Yogaeinheiten zur Verfügung.



Unsere Yogapraxis beinhaltet energetisierende Flows und nährenden, restaurative Einheiten in Kombination mit Meditation und Atempraxis.

Jedes Level ist herzlich willkommen und ich freue mich, dich in deiner Praxis zu unterstützen und begleiten zu dürfen.





Entdecke dein Abenteuer in der
beeindruckenden Bergkulisse Tirols, mit
glasklaren Seen, dem Duft des Waldes und
wunderschönen Wiesen.
Einfach Sein, im Rythmus der Natur.



Mach deine bestärkenden Erfahrungen bei
deinen ersten Kletterversuchen im Fels oder
beim Bogenschiessen im Wald.



Vielleicht ist der Sprung in einen klaren
Bergsee und die Sonne in deinem Gesicht
am Gipfel der Moment für mehr Freude
und Freiheit aus deinen persönlichen
Begrenzungen.





Während deines Retreats bist du am wunderschönen Gerhardhof untergebracht. Eingerahmt von imposanten Berggipfeln und lichten Föhrenwäldern, breitet sich der Gerhardhof mit seinen großzügigen Wiesen entspannt aus.

Du hast die Wahl, in einem Zimmer mit ländlichem Flair, klarem Design, heimischem Holz und feinen Naturtextilien zu wohnen.

Oder doch lieber wohnen in der Natur im voll ausgestatteten Glampingzelt.

Deine Wahl für dein Abenteuer!





Kulinarisch verwöhnt uns die Küche des
Gerhardhof mit einem täglich vegetarisch,
veganen Brunch und Abendessen.



Gerne berücksichtigen wir auch besondere
Nahrungsmittelunverträglichkeiten.





Dein Adventure - Yoga Retreat

im Doppelzimmer 1155.-/Person
im Einzelzimmer 1360.-
oder im Glampingzelt
als Doppelzimmer 1130.-/Person
bei Einzelbelegung 1325.-

Retreatbeginn Sonntag 17 Uhr (check in ab 14 Uhr)
Retreatende Freitag 11:30 (check out)



Für weitere Infos und Fragen kontaktiere
mich gerne unter
luckymanyogi@gmail.com
oder 0043 677 63998409

Mehr über mich erfährst du auf
www.luckymanyoga.com
Ich freue mich auf ein tolles, gemeinsames
Abenteuer mit DIR.

Servus und Namaste

Helli


lucky man yoga

