

SONNENPLATEAU • WILDERMIEMING

**gh** Gerhardhof  
EINFACH GENIESSEN



# ADVENTURE YOGA RETREAT



*in Tirol*

*am Gerhardhof*

"ABENTEUER SIND ES, DIE  
UNSER LEBEN GROSSARTIG  
MACHEN"

14. SEPTEMBER - 19. SEPTEMBER 2025



Ein Retreat in der wunderschönen Natur  
Tirols und des Mieminger  
Sonnenplateau.

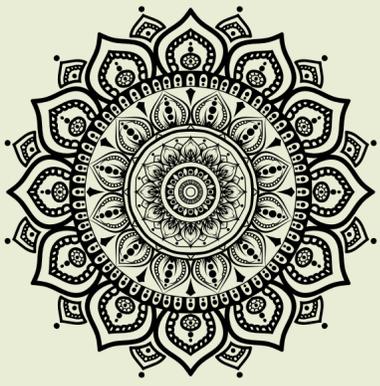
Bewegung, Natur und Gemeinschaft.  
Mach dich bereit für die ungezähmte  
Schönheit der Natur.

Gemeinsam entdecken wir verborgene  
Schätze, die in uns das Gefühl des  
Staunens erwecken und uns dabei  
unterstützen, den Alltag für einen  
Moment hinter uns zu lassen.



Tauche ein, in die vielen Formen des  
Yoga für alle Levels und tollen, täglichen  
Outdooraktivitäten.





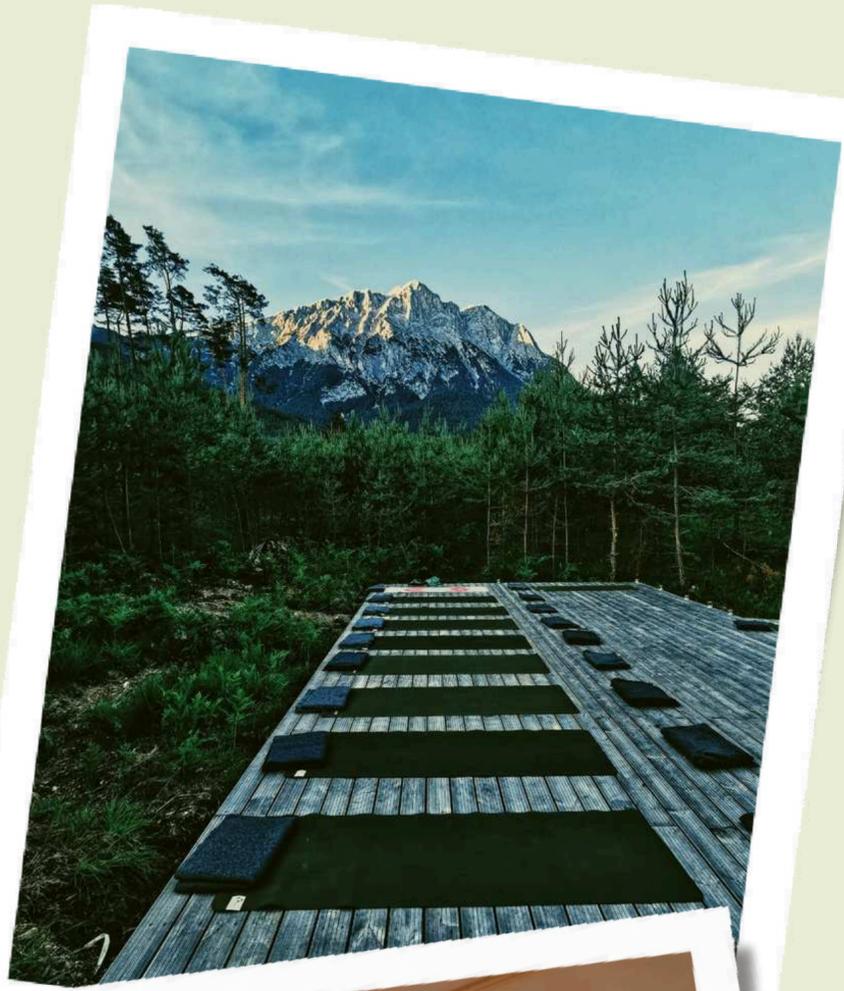
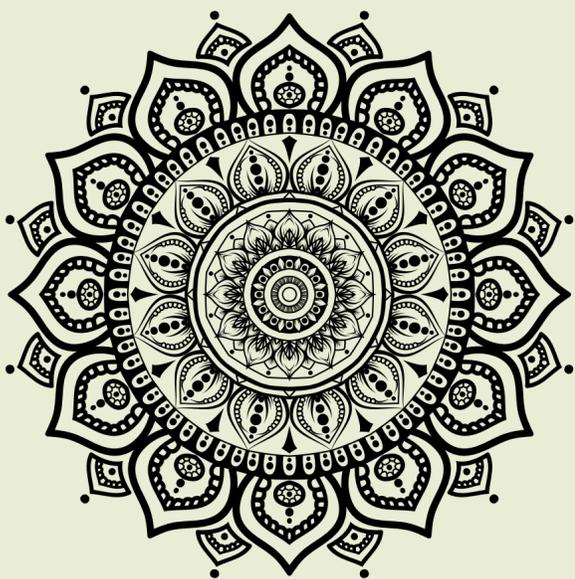
Wir praktizieren Yoga morgens und abends auf unserer Plattform mitten im Wald. Die Natur begleitet uns während der Praxis mit ihrer eigenen Melodie und hilft dir, dich vollkommen im Moment zu fühlen.

Bei Schlechtwetter steht uns eine wunderschöne Jurte für unsere Yogaeinheiten zur Verfügung.



Unsere Yogapraxis beinhaltet energetisierende Flows und nährende, restorative Einheiten in Kombination mit Meditation und Atempraxis.

Jedes Level ist herzlich willkommen und ich freue mich, dich in deiner Praxis zu unterstützen und begleiten zu dürfen.





Entdecke dein Abenteuer in der beeindruckenden Bergkulisse Tirols, mit glasklaren Seen, dem Duft des Waldes und wunderschönen Wiesen.  
Einfach Sein, im Rythmus der Natur.



Mach deine bestärkenden Erfahrungen bei deinen ersten Kletterversuchen im Fels oder beim Bogenschiessen im Wald.



Vielleicht ist der Sprung in einen klaren Bergsee und die Sonne in deinem Gesicht am Gipfel der Moment für mehr Freude und Freiheit aus deinen persönlichen Begrenzungen.





Während deines Retreats bist du am wunderschönen Gerhardhof untergebracht. Eingerahmt von imposanten Berggipfeln und lichten Föhrenwäldern, breitet sich der Gerhardhof mit seinen großzügigen Wiesen entspannt aus.



Du hast die Wahl, in einem Zimmer mit ländlichem Flair, klarem Design, heimischem Holz und feinen Naturtextilien zu wohnen.

Oder doch lieber wohnen in der Natur im voll ausgestatteten Glampingzelt.

Deine Wahl für dein Abenteuer!





Kulinarisch verwöhnt uns die Küche des Gerhardhof mit einem täglich vegetarisch, veganen Brunch und Abendessen.



Gerne berücksichtigen wir auch besondere Nahrungsmittelunverträglichkeiten.





## Dein Adventure - Yoga Retreat

im Doppelzimmer 1155.-/Person  
im Einzelzimmer 1360.-  
oder im Glampingzelt  
als Doppelzimmer 1130.-/Person  
bei Einzelbelegung 1325.-

Retreatbeginn Sonntag 17 Uhr (check in ab 14 Uhr)  
Retreatende Freitag 11:30 (check out)



Für weitere Infos und Fragen kontaktiere  
mich gerne unter  
[luckymanyogi@gmail.com](mailto:luckymanyogi@gmail.com)  
[buchung@gerhardhof.at](mailto:buchung@gerhardhof.at)  
oder 0043 677 63998409

Mehr über mich erfährst du auf  
[www.luckymanyoga.com](http://www.luckymanyoga.com)

Ich freue mich auf ein tolles, gemeinsames  
Abenteuer mit DIR.

Servus und Namaste

# Helli

